

# MAISON SPORT SANTÉ DES PYRENEES BEARNAISES

Maison de Santé du Piémont Oloronais

POUR TOUS  
A COTE DE CHEZ VOUS (SUR  
OLORON ET VALLEES ASPE,  
BARETOUS, JOSBAIG ET  
OSSAU)

Conseils -  
Bilan forme et  
Accompagnement  
personnalisé gratuits -  
Séances Sport Santé

Bouger pour son  
plaisir et sa santé!



[www.maisonsportsante-pyreneesbarnaises.com](http://www.maisonsportsante-pyreneesbarnaises.com)  
[sportsante.pyreneesbarnaises@gmail.com](mailto:sportsante.pyreneesbarnaises@gmail.com)  
06.30.59.09.17

# ***Sport Santé : à chacun son activité***

*Vous êtes sédentaire et/ou vous souffrez d'une pathologie chronique  
Vous souhaitez (re)commencer une activité physique pour votre santé et  
votre bien-être*

*Parlez-en à votre médecin et contactez la Maison Sport Santé des  
Pyrénées Béarnaises pour un accompagnement gratuit*

## ***1. Médecin***

*Consultation et  
prescription  
d'activité physique*



## ***3. Structure locale Sport Santé***

*Séances adaptées à vous  
et vos besoins\**



## ***2. Maison Sport Santé***

*Bilan individuel  
(tests physiques et entretien motivationnel)  
Envies, objectifs et orientation  
vers structure locale Sport Santé\**



***Maison Sport Santé**  
Suivi personnalisé sur 1 an  
(appels téléphoniques et bilans)\**



*\*Conseils, bilans et accompagnement pris en charge gratuitement par la Maison Sport Santé  
Certaines mutuelles prennent en charge les séances Sport Santé, renseignez-vous auprès de la vôtre*